

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS ⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimiento)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA ⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA ⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA ⁴ FRESCA REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
GRATÉN ^{1,7} DE HUEVOS ³ (Huevos cocidos, salsa de tomate, bechamel y queso gratinado)	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADO CON ZANAHORIA	ALBÓNDIGAS ^{1,3} DE POLLO EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PALOMETA ⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D. O NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO ^{1,3,4,6,7,9,10,12}
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS⁴ FRESCOS A LA PLANCHA CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimienta)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ SIN GLUTEN (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO CON FIDEOS SIN GLUTEN	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA⁴ FRESCA AL HORNO CON GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA⁴ FRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA SIN GLUTEN ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADO CON ZANAHORIA	TORTILLA FRANCESA CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PALOMETA⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS <u>FRESCAS ECO</u> CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
			<u>LIRIOS⁴ FRESCOS</u> A LA PLANCHA CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puero y pimienta)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ <u>SIN GLUTEN</u> (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	CREMA DE ESPINACAS <u>FRESCAS ECO</u> CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS <u>FRESCAS ECO</u> CON FIDEOS <u>SIN GLUTEN</u>	MENESTRA DE VERDURAS <u>FRESCAS ECO</u> SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS <u>FRESCAS ECO</u> SALTEADAS CON JAMÓN Y <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
<u>MELVA⁴ FRESCA</u> AL HORNO CON GUIANTES	LOMO DE CERDO <u>FRESCO DE PROXIMIDAD</u> A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ <u>FRESCA ECOLÓGICA</u> DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	<u>LENGUADINA⁴ FRESCA</u> AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
13	14	15	16	17
BERZA <u>FRESCA ECO</u> SALTEADA CON PATATAS	ARROZ <u>INTEGRAL</u> CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	CREMA DE CALABACÍN <u>FRESCO ECO</u> CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	ENSALADA ¹² DE LECHUGA <u>FRESCA ECO</u> (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
PECHUGA DE POLLO <u>FRESCA</u> A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	<u>PESCADILLA⁴ FRESCA</u> AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA <u>SIN GLUTEN</u> ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA <u>FRESCA ECO DE PROXIMIDAD</u> GUIASADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ <u>ECO DE NAVARRA</u> ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES <u>FRESCAS ECO</u> CON ZANAHORIA	PASTA ¹ <u>SIN GLUTEN</u> CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS <u>FRESCAS ECO</u> SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS <u>FRESCOS ECO</u> REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA <u>FRESCA ECO</u> CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO <u>FRESCA ECO DE PROXIMIDAD</u> GUIASADO CON ZANAHORIA	TORTILLA FRANCESA CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ <u>ECO DE NAVARRA</u> GUIASADAS CON BONIATO	<u>PALOMETA⁴ FRESCA</u> AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ <u>INTEGRAL</u> (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	CREMA DE VERDURAS <u>FRESCAS ECO</u> SALTEADAS CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	BORRAJA <u>FRESCA ECO</u> COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA <u>FRESCA ECO</u> (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
	MUSLO DE POLLO <u>FRESCO</u> AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ <u>ECO DE NAVARRA</u> ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ <u>FRESCA ECOLÓGICA</u> DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	MUSLO DE POLLO <u>FRESCO</u> ASADO CON ENSALADA
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS <u>FRESCAS ECO</u> CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
			LIRIOS ⁴ <u>FRESCOS</u> A LA PLANCHA CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimiento)
			NARANJA	FRUTA
			PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ <u>SIN GLUTEN</u> (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	CREMA DE ESPINACAS <u>FRESCAS ECO</u> <u>SIN QUESO RALLADO</u> ⁷	SOPA DE VERDURAS <u>FRESCAS ECO</u> CON FIDEOS <u>SIN GLUTEN</u>	MENESTRA DE VERDURAS <u>FRESCAS ECO</u> SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS <u>FRESCAS ECO</u> SALTEADAS CON JAMÓN Y <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
MELVA ⁴ <u>FRESCA</u> AL HORNO CON GUIANTES	LOMO DE CERDO <u>FRESCO DE PROXIMIDAD</u> A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puero)	TORTILLA ³ <u>FRESCA ECOLÓGICA</u> DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA ⁴ <u>FRESCA</u> AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA
PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
13	14	15	16	17
BERZA <u>FRESCA ECO</u> SALTEADA CON PATATAS	ARROZ <u>INTEGRAL</u> CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	CREMA DE CALABACÍN <u>FRESCO ECO</u> CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	ENSALADA ¹² DE LECHUGA <u>FRESCA ECO</u> (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
PECHUGA DE POLLO <u>FRESCA</u> A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	<u>PESCADILLA</u> ⁴ <u>FRESCA</u> AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA <u>SIN GLUTEN</u> ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA <u>FRESCA ECO DE PROXIMIDAD</u> GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ <u>ECO DE NAVARRA</u> ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puero y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA	FRUTA EKO (PERA)
PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES <u>FRESCAS ECO</u> CON ZANAHORIA	PASTA ¹ <u>SIN GLUTEN</u> CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS <u>FRESCAS ECO</u> SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS <u>FRESCOS ECO</u> REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA <u>FRESCA ECO</u> CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO <u>FRESCA ECO DE PROXIMIDAD</u> GUIADO CON ZANAHORIA	TORTILLA FRANCESA CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ <u>ECO DE NAVARRA</u> GUIADAS CON BONIATO	<u>PALOMETA</u> ⁴ <u>FRESCA</u> AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	FRUTA	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ <u>INTEGRAL</u> (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	CREMA DE VERDURAS <u>FRESCAS ECO</u> SALTEADAS CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	BORRAJA <u>FRESCA ECO</u> COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA <u>FRESCA ECO</u> (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
	MUSLO DE POLLO <u>FRESCO</u> AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ <u>ECO DE NAVARRA</u> ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puero y zanahoria)	TORTILLA ³ <u>FRESCA ECOLÓGICA</u> DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	MUSLO DE POLLO <u>FRESCO</u> ASADO CON ENSALADA
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA
	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS⁴ FRESCOS A LA PLANCHA CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puero y pimienta)
			NARANJA	FRUTA
			PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ SIN GLUTEN (pasta, lechuga, tomate y aceitunas) SIN MAÍZ CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO SIN QUESO RALLADO⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO CON FIDEOS SIN GLUTEN	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA⁴ FRESCA AL HORNO CON GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA
PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, huevo ³ y zanahoria) SIN MAÍZ ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA⁴ FRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA SIN MAÍZ	PASTA SIN GLUTEN ESTILO BOLONESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUISADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA	FRUTA EKO (PERA)
PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ SIN GLUTEN CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUISADO CON ZANAHORIA	TORTILLA FRANCESA CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUISADAS CON BONIATO	PALOMETA⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	FRUTA	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate y aceitunas) SIN MAÍZ CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, huevo ³ y zanahoria) SIN MAÍZ ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA
	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN	PAN SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimiento)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA⁴ FRESCA AL HORNO REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLONÉSA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUISADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
GRATÉN ^{1,7} DE HUEVOS ³ (Huevos cocidos, salsa de tomate, bechamel y queso gratinado)	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUISADO CON ZANAHORIA	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUISADAS CON BONIATO	PALOMETA⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO ^{1,3,4,6,7,9,10,12}
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹

MENÚ NO MARISCO CRUSTÁCEOS CEFALÓPODS MAYO REMONTIVAL



Oihane Aramendia Elso

Dietista-nutricionista responsable de comedores escolares de Aramark

Aramark Servicios de Catering, S.L.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimienta)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA⁴ FRESCA AL HORNO REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
GRATÉN ^{1,7} DE HUEVOS ³ (Huevos cocidos, salsa de tomate, bechamel y queso gratinado)	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADO CON ZANAHORIA	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PALOMETA⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO ^{1,3,4,6,7,9,10,12}
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimienta)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA⁴ FRESCA AL HORNO REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
GRATÉN ^{1,7} DE HUEVOS ³ (Huevos cocidos, salsa de tomate, bechamel y queso gratinado)	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADO CON ZANAHORIA	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PALOMETA⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO ^{1,3,4,6,7,9,10,12}
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS ⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimiento)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA ⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA ⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA ⁴ FRESCA AL HORNO REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUISADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
GRATÉN ^{1,7} DE HUEVOS ³ (Huevos cocidos, salsa de tomate, bechamel y queso gratinado)	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUISADO CON ZANAHORIA	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUISADAS CON BONIATO	PALOMETA ⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O. NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO ^{1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12}
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS ⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimiento)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA ⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA ⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA ⁴ FRESCA AL HORNO REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
GRATÉN ^{1,7} DE HUEVOS ³ (Huevos cocidos, salsa de tomate, bechamel y queso gratinado)	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADO CON ZANAHORIA	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PALOMETA ⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO ^{1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12}
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimiento)
			NARANJA	FRUTA
			Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO SIN QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA⁴ FRESCA AL HORNO REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADO CON ZANAHORIA	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PALOMETA⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	FRUTA	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O. NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA
	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimiento)
			NARANJA	FRUTA
6	7	8	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
ENSALADA DE PASTA ¹ SIN HUEVO (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO SIN QUESO RALLADO⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO CON FIDEOS SIN HUEVO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz y zanahoria) SIN HUEVO ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA⁴ FRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA SIN HUEVO ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA	FRUTA EKO (PERA)
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADO CON ZANAHORIA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PALOMETA⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	FRUTA	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz y zanahoria) SIN HUEVO ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA
	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ SIN HUEVO (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO CON FIDEOS SIN HUEVO	ALUBIAS VERDES SALTEADAS	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE SIN GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	BORRAJA SALTEADA CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz y zanahoria) SIN HUEVO ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA⁴ FRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA SIN HUEVO ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ SIN HUEVO CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	ALUBIAS VERDES SALTEADAS	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADO CON ZANAHORIA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN SALSA DE TOMATE	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA	PALOMETA⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz y zanahoria) SIN HUEVO ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS ⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimiento)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA ⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA ⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PERA	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA ⁴ FRESCA AL HORNO REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
GRATÉN ^{1,7} DE HUEVOS ³ (Huevos cocidos, salsa de tomate, bechamel y queso gratinado)	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADO CON ZANAHORIA	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PALOMETA ⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O. NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹

MENÚ HIPERCOLESTEROLEMIA MAYO REMONTIVAL



Oihane Aramendia Elso

Dietista-nutricionista responsable de comedores escolares de Aramark

Aramark Servicios de Catering, S.L.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS⁴ FRESCOS A LA PLANCHA CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimienta)
			NARANJA	FRUTA
			Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO SIN QUESO RALLADO⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA⁴ FRESCA AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADO CON ZANAHORIA	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PALOMETA⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	FRUTA	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	FRUTA
	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹

ALERGENOS: 1.Cereales con gluten 2.Crustáceos 3.Huevo 4.Pescado 5.Cacahuete 6.Soja 7.Lechu y derivados 8.Frutos de cáscara 9.Apio 10.Mostaza 11.Granos de Sésamo 12.Dióxido de azufre y Sulfitos 13.Altramuces 14.Moluscos 15.Legumbres

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS ⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimiento)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS SIN JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA ⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	TORTILLA FRANCESA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA ⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS SIN JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA ⁴ FRESCA AL HORNO REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA DE ATÚN	TORTILLA DE QUESO	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
GRATÉN ^{1,7} DE HUEVOS ³ (Huevos cocidos, salsa de tomate, bechamel y queso gratinado)	TORTILLA DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PALOMETA ⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O. NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PIZZA MARGARITA ^{1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12}
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS ⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimiento)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS SIN JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA ⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	TORTILLA FRANCESA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA ⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS SIN JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA ⁴ FRESCA AL HORNO REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA DE ATÚN	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUISADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
GRATÉN ^{1,7} DE HUEVOS ³ (Huevos cocidos, salsa de tomate, bechamel y queso gratinado)	TORTILLA DE ATÚN	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PALOMETA ⁴ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PIZZA MARGARITA ^{1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12}
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimienta)
			NARANJA PELADA	YOGUR ⁷ NATURAL
6	7	8	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS SIN JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUISANTES	TORTILLA FRANCESA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	LENGUADINA⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA) PELADA	PLÁTANO PELADO	NARANJA PELADA	FRUTA EKO (PERA) PELADA	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUISANTES SALTEADOS SIN JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA⁴ FRESCA AL HORNO REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA DE ATÚN	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA PELADA	FRUTA EKO (MANZANA) PELADA	NARANJA PELADA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA) PELADA
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
GRATÉN ^{1,7} DE HUEVOS ³ (Huevos cocidos, salsa de tomate, bechamel y queso gratinado)	TORTILLA DE ATÚN	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PALOMETA¹⁵ FRESCA AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA) PELADA	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO PELADO	FRUTA EKO (PERA) PELADA	NARANJA PELADA
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PIZZA MARGARITA ^{1,3,4,6,7,9,10,12}
	FRUTA EKO (MANZANA) PELADA	NARANJA PELADA	FRUTA EKO (PERA) PELADA	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹	Pan Blanco ¹

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			PESCADO⁴ CONGELADO A LA PLANCHA CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimiento)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
6	7	8	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS SIN JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
PESCADO⁴ CONGELADO AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	TORTILLA FRANCESA CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PESCADO⁴ CONGELADO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS SIN JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
TORTILLA FRANCESA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADO⁴ CONGELADO AL HORNO REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA DE ATÚN	TORTILLA DE QUESO	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
GRATÉN ^{1,7} DE HUEVOS ³ (Huevos cocidos, salsa de tomate, bechamel y queso gratinado)	TORTILLA DE ATÚN	TORTILLA FRANCESA CON SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PESCADO⁴ CONGELADO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D.O. NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) ACEITE D.O NAVARRA
	TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PIZZA MARGARITA ^{1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12}
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS <u>FRESCAS ECO</u> CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
			<u>PESCADO</u> ⁴ CONGELADO A LA PLANCHA CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimiento)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
6	7	8	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
ENSALADA DE PASTA ¹ <u>INTEGRAL</u> (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	CREMA DE ESPINACAS <u>FRESCAS ECO</u> CON QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS <u>FRESCAS ECO</u>	MENESTRA DE VERDURAS <u>FRESCAS ECO</u> SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS <u>FRESCAS ECO</u> SALTEADAS CON JAMÓN Y <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
<u>PESCADO</u> ⁴ CONGELADO AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	LOMO DE CERDO <u>FRESCO DE PROXIMIDAD</u> A LA PLANCHA EN SALSA DE CHAMPIÑONES CON GUARNICIÓN DE ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puerro)	TORTILLA ³ <u>FRESCA ECOLÓGICA</u> DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	<u>PESCADO</u> ⁴ CONGELADO AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA <u>FRESCA ECO</u> SALTEADA CON PATATAS	ARROZ <u>INTEGRAL</u> CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS CON JAMÓN Y <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	CREMA DE CALABACÍN <u>FRESCO ECO</u> CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	ENSALADA ¹² DE LECHUGA <u>FRESCA ECO</u> (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
PECHUGA DE POLLO <u>FRESCA</u> A LA PLANCHA CON PIMIENTOS ROJOS ASADOS	<u>PESCADO</u> ⁴ CONGELADO AL HORNO REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA <u>FRESCA ECO DE PROXIMIDAD</u> GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ <u>ECO. DE NAVARRA</u> ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES <u>FRESCAS ECO</u> CON ZANAHORIA	PASTA ¹ <u>INTEGRAL</u> CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS <u>FRESCAS ECO</u> SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS <u>FRESCOS ECO</u> REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA <u>FRESCA ECO</u> CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
GRATÉN ^{1,7} DE HUEVOS ³ (Huevos cocidos, salsa de tomate, bechamel y queso gratinado)	MAGRO DE CERDO <u>FRESCA ECO DE PROXIMIDAD</u> GUIADO CON ZANAHORIA	ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ <u>ECO. DE NAVARRA</u> GUIADAS CON BONIATO	<u>PESCADO</u> ⁴ CONGELADO AL HORNO CON SALSA DE TOMATE Y PIMIENTOS ROJOS
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ <u>INTEGRAL</u> (pasta, lechuga, tomate, maíz y aceitunas) CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	CREMA DE VERDURAS <u>FRESCAS ECO</u> SALTEADAS CON <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>	BORRAJA <u>FRESCA ECO</u> COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA <u>FRESCA ECO</u> (tomate, cebolla, maíz, huevo ³ y zanahoria) <u>ACEITE D.O NAVARRA</u>
	MUSLO DE POLLO <u>FRESCO</u> AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ <u>ECO. DE NAVARRA</u> ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puerro y zanahoria)	TORTILLA ³ <u>FRESCA ECOLÓGICA</u> DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA Y ACEITUNAS	PIZZA DE JAMÓN Y QUESO ^{1, 3, 4, 6, 7, 9, 10, 12}
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO	PURÉ DE VERDURAS Y ALUBIAS
			TRITURADO DE FRUTAS	YOGUR NATURAL
6	7	8	9	PESCADO
PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO	PURÉ DE VERDURAS Y CERDO	PURÉ DE VERDURAS Y ALUBIAS	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO
TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	YOGUR NATURAL
13	14	15	16	17
PURÉ DE VERDURAS Y POLLO	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA	PURÉ DE VERDURAS Y GARBANZOS
TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	YOGUR NATURAL	TRITURADO DE FRUTAS
20	21	22	23	24
PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS Y CERDO	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO	PURÉ DE VERDURAS Y LENTEJAS	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO
TRITURADO DE FRUTAS	YOGUR NATURAL	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO	PURÉ DE VERDURAS Y GARBANZOS	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO
	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	YOGUR NATURAL



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO	PURÉ DE VERDURAS Y ALUBIAS
			TRITURADO DE FRUTAS	YOGUR NATURAL
6	7	8	9	PESCADO
PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS Y ALUBIAS	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO
TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	YOGUR NATURAL
13	14	15	16	17
PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS Y GARBANZOS
TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	YOGUR NATURAL	TRITURADO DE FRUTAS
20	21	22	23	24
PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS Y LENTEJAS	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO
TRITURADO DE FRUTAS	YOGUR NATURAL	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS Y GARBANZOS	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO
	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	TRITURADO DE FRUTAS	YOGUR NATURAL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2	3
		NO LECTIVO	PATATAS GUIADAS CON PEREJIL	CREMA DE ZANAHORIAS FRESCAS ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
			LIRIOS ⁴ FRESCOS FRITOS CON GUARNICIÓN DE LIMÓN	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (puerro y pimienta)
			NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL
			Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
6	7	8	9	10
ENSALADA DE PASTA ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate,) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE ESPINACAS FRESCAS ECO SIN QUESO RALLADO ⁷	SOPA DE VERDURAS FRESCAS ECO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	ACELGAS FRESCAS ECO SALTEADAS SIN JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA
MELVA ⁴ FRESCA AL HORNO EN SALSA VERDE CON GUIANTES	LOMO DE CERDO FRESCO DE PROXIMIDAD A LA PLANCHA CON ARROZ BLANCO	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS CON VERDURAS (pimiento y puero)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS CON ENSALADA DE LECHUGA SIN ACEITUNAS	LENGUADINA ⁴ FRESCA AL HORNO CON PATATAS PANADERAS
FRUTA EKO (MANZANA)	PLÁTANO	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
13	14	15	16	17
BERZA FRESCA ECO SALTEADA CON PATATAS	ARROZ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE	GUIANTES SALTEADOS SIN JAMÓN Y ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE CALABACÍN FRESCO ECO CON ACEITE D.O NAVARRA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, huevo ³) ACEITE D.O NAVARRA
PECHUGA DE POLLO FRESCA A LA PLANCHA SIN PIMIENTOS ROJOS ASADOS	PESCADILLA ⁴ FRESCA AL HORNO REBOZADO CON ENSALADA DE LECHUGA SIN MAÍZ	PASTA ESTILO BOLOÑESA (carne picada y salsa de tomate)	CARNE DE TERNERA FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADA CON PATATA Y ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puero y zanahoria)
NARANJA	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	YOGUR ⁷ NATURAL	FRUTA EKO (PERA)
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
20	21	22	23	24
ALUBIAS VERDES FRESCAS ECO CON ZANAHORIA	PASTA ¹ INTEGRAL CON SALSA DE TOMATE Y ORÉGANO	MENESTRA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS (guisantes ¹⁵ , brócoli, patata, alubia verde, zanahoria)	PUERROS FRESCOS ECO REHOGADOS CON PATATAS	CREMA DE CALABAZA FRESCA ECO CON ACEITE D.O NAVARRA
HUEVOS COCIDOS EN SALSA DE TOMATE	MAGRO DE CERDO FRESCA ECO DE PROXIMIDAD GUIADO CON ZANAHORIA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA EN SALSA DE TOMATE	LENTEJAS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA GUIADAS CON BONIATO	PALOMETA ⁴ FRESCA AL HORNO
FRUTA EKO (MANZANA)	YOGUR ⁷ NATURAL	PLÁTANO	FRUTA EKO (PERA)	NARANJA
Pan Integral ¹	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹
27	28	29	30	31
NO LECTIVO	ENSALADA DE ARROZ ¹ INTEGRAL (pasta, lechuga, tomate) CON ACEITE D.O NAVARRA	CREMA DE VERDURAS FRESCAS ECO SALTEADAS CON ACEITE D. O NAVARRA	BORRAJA FRESCA ECO COCIDA CON ZANAHORIA	ENSALADA ¹² DE LECHUGA FRESCA ECO (tomate, cebolla, huevo ³) ACEITE D.O NAVARRA
	MUSLO DE POLLO FRESCO AL HORNO CON ENSALADA DE LECHUGA SIN ZANAHORIA	GARBANZOS ¹⁵ ECO. DE NAVARRA ESTOFADOS CON VERDURAS (cebolla, puero y zanahoria)	TORTILLA ³ FRESCA ECOLÓGICA DE PATATAS Y CALABACÍN CON ENSALADA DE LECHUGA SIN ACEITUNAS	MUSLO DE POLLO FRESCO ASADO CON ENSALADA
	FRUTA EKO (MANZANA)	NARANJA	FRUTA EKO (PERA)	YOGUR ⁷ NATURAL
	Pan Integral ²	Pan Blanco ¹	Pan Integral ¹	Pan Blanco ¹